

Placing the Sindhura Mark

༄༅། སི་རྒྱུ་འཛིན་ཏུ་གསལ་གདབ་བས་འོ། ཤིང་སོགས་གང་འཚམས་ལ། དགའ་འཕྱིལ་གྱིས་དབུས་སུ་བྱིས་མཚན་པའི་བེའུ་བཞིན་བཞོས་ནས་སྲ་བུན་
དབུ་མ་བརྩམས་པའི་གོང་ཏུ་གསལ་གདབ་ཅིང་། གཙོ་མོ་དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ།

Out of wood or another suitable material carve an impression, like a seal, of a joy-swirl marked in its center by VAM. Before beginning the first morning session, place the mark, adopting the pride of actually being the principal.

ཧྲིེ་ གནས་ནི་འོག་མིན་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་། སྐྱུ་ལུས་བཞོད་བ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགོ་མེ།

HRI NE NI OK MIN DAK PA KHA CHÖ ZING GYU LU KÖ PA DE CHEN KHA DRO MA
HRIH This place is Akanishtha, the pure celestial realm. The array of my illusory body is the dakini of great bliss.

ལྷུང་ནི་འབྲུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ཡེ་གོ་གསུམ་། རང་རིག་སེམས་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་མའོ།

LUNG NI JUNG JUK DOR JE'I YE GE SUM RANG RIG SEM NYI NAM KÜN CHOG DEN MA'O
My inhalation and exhalation are the three vajra syllables. Self-awareness, mind itself, is she whose aspect is supreme.

ཞེས་ཞིང་དང་སྐྱུ་ཡི་གསལ་སྣང་མཁའ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིང་ཅུ་སྲགས་བརྗོད་།

With that, instantly generate the clear appearance of her illusory realm and recite this mantra:

ཨོྲཱོྃ་ཨོྲཱོྃ་ཨོྲཱོྃ་སར་བུ་རྒྱ་ཏུ་གི་ནི་བརྗོད་མཚུ་ཉི་ཡེ་བརྗོད་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་སྐྱུ་རྩྱུ་།

OM OM OM SARWA BUDDHA DAKINI BENZRA WARA NI YE BENZRA BE RO TSA NI YE
HUM HUM HUM PE PE PE SO HA
OM OM OM SARVA BUDDHA DAKINI VAJRA VARNANIYE VAJRA VAIROCHANIYE HUM HUM HUM
PHAT PHAT PHAT SVAHA

བརྗོད་ལ་སྐྱིན་མཚམས་སུ་ཏུ་གསལ་གདབ་བོ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་དོར་བཞུས་མཐར་རྣམ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་རང་རོར་ཅི་གནས་སུ་བཞགས་
པས་སྐོ་གསུམ་ལས་རུངས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་དོ་རྗེས་སོ།།

Saying that, place the mark between your eyebrows. After vajra repetition of the three syllables rest as long as you can in your own nature, endowed with the supreme aspect. These actions are in order to make your three gates workable.

By Barway Dorje.